

De 7 eigenschappen voor effectief leiderschap™ - EIGENSCHAP 7: Houd de zaag scherp

Jouw antwoorden

Naam: Jordy van Walsem

Gemaakt op: 19/05/2024

LICHAAM

Noteer één ding waar je mee wilt beginnen, stoppen of doorgaan om je fysieke capaciteiten te verbeteren.

Ik wil beginnen met dagelijks sporten naast het drie keer in de week voetballen

VERSTAND

Noteer één ding waar je mee wilt beginnen, stoppen of doorgaan om je mentale capaciteiten te verbeteren.

Ik wil graag een boek lezen.

HART

Noteer één ding waar je mee wilt beginnen, stoppen of doorgaan om je sociale/emotionele capaciteiten te verbeteren.

Mezelf eerder vergeven

ZIEL

Noteer één ding waar je mee wilt beginnen, stoppen of doorgaan om je spirituele capaciteiten te verbeteren.

Meer naar buiten gaan.

Beschrijf kort jouw dagelijkse overwinning op jezelf.

Ziel, ik ben naast voetballen voornamelijk binnen te vinden. Ik wil meer naar buiten, omdat ik hier ook echt van kan genieten.

Sluit, als de omstandigheden het toelaten, een minuut je ogen en denk na over de volgende vraag:

Hoe ga je de obstakels in het bereiken van jouw dagelijkse overwinning op jezelf overwinnen?

Noteer je antwoord.

Streven naar het doel wat ik gesteld heb. Obstakels moet ik hierbij zien te overwinnen.

Met wat zou je kunnen beginnen dat je werk aanzienlijk verbetert? Denk even na en noteer je antwoord.

Met wat zou je kunnen beginnen dat je privéleven aanzienlijk verbetert? Denk even na en noteer je antwoord.

Kijk nog eens naar je antwoord op de vraag over wat jouw werk kan verbeteren. Welke eigenschappen ga je hierbij toepassen en op welke manier?

Ziel en lichaam.

Kijk nog eens naar je antwoord op de vraag over wat jouw privéleven kan verbeteren. Welke eigenschappen ga je hierbij toepassen en op welke manier?

Ziel en lichaam.

Aan welke eigenschap ga je vanaf vandaag werken en hoe ga je dit doen?

Belangrijke zaken eerst. Ik ga vandaag een dag aan mijn finals opdracht werken, hierbij is het belangrijk de belangrijkste zaken eerst te doen.